

# INFO

## FAMILLE

MAI 2026

# École Saint-Marc

## MOTIVER UNE ABSENCE



Portail Clic-École (Mozaik)



514-380-8899 # 4141, option 1



[stmarc@cssdgs.gouv.qc.ca](mailto:stmarc@cssdgs.gouv.qc.ca)

## NOUS CONTACTER

### École

POSTE 4141, OPTION 0

[stmarc@cssdgs.gouv.qc.ca](mailto:stmarc@cssdgs.gouv.qc.ca)

Chantal Pilon  
Directrice par intérim

Julie Dunberry  
Secrétaire d'école

### Service de garde

POSTE 4149

[sdg.stmarc@cssdgs.gouv.qc.ca](mailto:sdg.stmarc@cssdgs.gouv.qc.ca)

Patricia Delarosbil  
Technicienne SDG

Sylvie Chiasson  
Éducatrice, C.P.

**DATES**  
**IMPORTANTES**



**CONSEIL**  
**D'ÉTABLISSEMENT**

**28 mai 19h**

**JOURNÉE**  
**PÉDAGOGIQUE**

**8 MAI**



Veuillez porter attention aux courriels envoyés par le service de garde pour l'inscription aux journées pédagogiques.

**JOURNÉE  
NATIONALE  
des patriotes**

**LUNDI 18 MAI**

**Congé pour tous!**

Le service de garde sera fermé.



# GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

## DU 27 AVRIL AU 18 MAI

# ACTIVITÉS ÉCOLE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27 avril	28 avril	29 avril	30 avril	1 <sup>er</sup> mai
14h40			AM	14h40
<b>ZUMBA</b> Précolaire Aile A			KARATÉ SPORTIF	<b>ZUMBA</b> Aile B
4 mai	5 mai	6 mai	7 mai	8 mai
	14h40	AM	14h40	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
	<b>ZUMBA</b> Précolaire Aile A	CARDIO MÉLANIE	<b>ZUMBA</b> Aile B	
11 mai	12 mai	13 mai	14 mai	15 mai
14H40			JOURNÉE VÉLO (15 mai si pluie)	14h40
<b>ZUMBA</b> Précolaire Aile A				<b>ZUMBA</b> Aile B
18 mai	19 mai	20 mai	21 mai	22 mai
CONGÉ			ACTIVITÉ ÉCOLE NOMAD FIT	
FIN DU GDPL				








# GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

DU 27 AVRIL AU 18 MAI



## Bouger en famille

En bougeant en famille, on crée des moments de qualité avec nos enfants qui resteront gravés dans leur mémoire.

-  **Duel de danse** : Facile! De la musique, un espace de danse, plaisir assuré! Essayez aussi la statue musicale : quand la musique s'arrête, vous devez prendre une posture de sport.
-  **Sortie active** : à la marche, en trottinette, à vélo ou sur une planche à roulettes, sortez faire une sortie dans votre quartier en famille.
-  **Ne lâche pas le ballon!** : vous avez un ballon de fête qui traîne? Gonflez-le! L'objectif est de faire passer le ballon à un membre de sa famille sans jamais qu'il ne touche le sol.
-  **Randonnée en famille** : partez à l'aventure avec vos deux pieds. Rendez la marche interactive avec des défis actifs (sauts de grenouille, pas chassés) ou encore des éléments de la nature à repérer (écureuil, oiseau, insecte).
-  **Multisports au parc** : rassemblez les familles de votre quartier et retrouvez-vous au parc pour profiter des équipements sportifs de chacun. Chaque famille apporte ce qu'il a : ballon de soccer, raquette de badminton, *Frisbee*, corde à danser, etc.



# GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

DU 27 AVRIL AU 21 MAI

## JOURNÉE VÉLO

**14 MAI**

Retourner le  
coupon-réponse  
avant le 12 mai



## NOMADFIT

**21 MAI**

Parcours à  
obstacles organisé  
pour tous les élèves.  
L'activité aura lieu  
beau temps,  
mauvais temps!



# Parents bénévoles RECHERCHÉS!

FAIRE ÉQUIPE  
POUR LES ENFANTS 🤝

UN GRAND MERCI À TOUS LES PARENTS QUI ONT LA POSSIBILITÉ DE DONNER DU TEMPS POUR PERMETTRE À L'ÉCOLE DE PROPOSER DES ACTIVITÉS QUI FONT BRILLER LES YEUX DES ENFANTS. NOUS AVONS ENCORE BESOIN DE VOUS CHERS PARENTS ET GRANDS-PARENTS! IL NOUS MANQUE BEAUCOUP DE BÉNÉVOLES POUR LES ACTIVITÉS À VENIR.



[JEUDI 14 MAI](#)

Journée vélo

[JEUDI 21 MAI](#)

[Nomad Fit](#)

Mentionner votre intérêt ici :



[JE VEUX ÊTRE BÉNÉVOLE](#)

# TRANSPORT ACTIF

**JE VEUX UTILISER LE TRANSPORT  
ACTIF POUR LE RETOUR À LA MAISON!**

**JE VAIS DEMANDER À MON PARENT DE  
COMPLÉTER LE FORMULAIRE, AVANT  
LE 4 MAI, EN CLIQUANT ICI**

**TRANSPORT ACTIF**



**JE POURRAI COMMENCER  
À L'UTILISER À PARTIR DU  
7 MAI !!**



**PARTY!**  
**DE FIN D'ANNÉE**

**2025-2026**

**GRÂCE À VOTRE PARTICIPATION  
AUX LEVÉES DE FONDS !!**

**23 JUIN 2026**

**ORGANISÉE AVEC AMOUR PAR NOTRE SUPER OPP !!**

**RENTRÉE SCOLAIRE**

**2026-2027**

**1ER SEPTEMBRE 2026**

Les listes de fournitures scolaires seront  
accessibles au début du mois de juillet.

# Capsule SANTÉ

CAPSULE SANTÉ - INFIRMIÈRE SCOLAIRE

## INFO SOMMEIL!



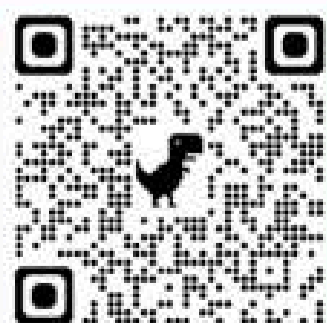
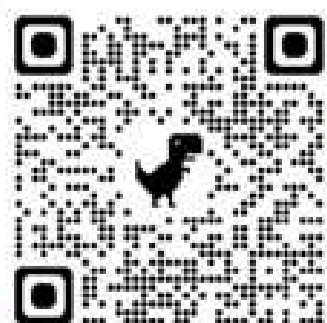
SAVIEZ-VOUS QUE LE MANQUE DE  
SOMMEIL DE FAÇON RÉPÉTÉ PEUT  
NUIRE À LA SANTÉ DE VOTRE  
ENFANT ET À SA RÉUSSITE  
SCOLAIRE?

LA BONNE HYGIÈNE DE SOMMEIL COMMENCE PAR...

FAVORISER UN ENDROIT PROPRICE AU SOMMEIL  
FAIRE DE L'EXERCICE  
FAVORISER UNE ROUTINE DE SOMMEIL CONSTANTE  
ÉVITER LES ÉCRANS  
UN ENFANT ENTRE 6 À 12 ANS  
DEVRAIT DORMIR 9 À 12H PAR NUIT.

En parler avec  
votre enfant:

En savoir plus:



Intégrez chez votre enfant des  
saines habitudes de vie tôt  
contribue à les conserver toute sa  
vie.

# Caisse Scolaire



**Jour de  
dépôt**



**7 MAI**



**21 MAI**

# École Saint-Marc

HEURES  
D'OUVERTURE

LUNDI AU VENDREDI

7H30 À 11H30

12H30 À 15H15

**FERMÉ 11H30 À 12H30**

*Impossibilité de venir chercher ou  
porter votre enfant, sauf si vous avez  
reçu un appel de l'école.*

